After The Storm

Type:	32 Count, 2 Wall
Level:	beginner
Choreographie:	Tina Argyle
Musik:	Calm After The Storm von The Common Linnets

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen **in Richtung 1:30**

1-8	**Rock Fwd, Shuffle Back, Rock Back, Shuffle Fwd**	
1, 2	RF Schritt nach vorn und linken Fuss etwas anheben Gewicht zurück auf den linken Fuss	1:30
3+4	RF Schritt nach hinten, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach hinten	
5, 6	LF Schritt nach hinten und rechten Fuss etwas anheben Gewicht zurück auf den rechten Fuss	
7+8	LF Schritt nach vorn, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach vorn	
9-16	**Jazz Box Turning 1/8 R With Cross, Side, Behind, Chassé R**	
1, 2	RF über linken kreuzen, LF Schritt nach hinten	
3, 4	1/8 Drehung rechts herum und RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen	3:00
5, 6	RF Schritt nach rechts, LF hinter rechten kreuzen	
7+8	RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach rechts	
17-24	**Rock Across, ¼ Turn L/Shuffle Fwd, Shuffle Fwd Turning ½ L, Rock Back**	
1, 2	LF über rechten kreuzen und rechten Fuss etwas anheben Gewicht zurück auf den rechten Fuss	
3+4	¼ Drehung links herum und LF Schritt nach vorn, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach vorn	12:00
5+6	¼ Drehung links herum und RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen, ¼ Drehung links herum und RF Schritt nach hinten	6 :00
7, 8	LF Schritt nach hinten und rechten Fuss etwas anheben, Gewicht zurück auf den rechten Fuss	
25-32	**Jazz Box With Cross, Rock Side Turning 1/8 R, Shuffle Fwd**	
1, 2	LFuss über rechten kreuzen, RF Schritt nach hinten	
3, 4	LF Schritt nach links, RF über linken kreuzen	
5, 6	LF Schritt nach links und rechten Fuss etwas anheben, 1/8 Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den rechten Fuss	7:30
7+8	LF Schritt nach vorn, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach vorn	

Smile and Dance

Video 1