

Cowgirl's Twist



Line Danc 32 Takte 4 Wände BPM 154
Choreographie: Bill Bader
Schwierigkeitsgrad: Einfach
Musik: What The Cowgirl's do
Künstler: Vince Gill

1-8 Heel Struts (R,L,R,L)

1,2 RFFe vor, RFSp senken
3,4 LFFe vor, LFSp senken
5,6 RFFe vor, RFSp senken
7,8 LFFe vor, LFSp senken

9-16 Walk Back (R,L,R,L), Swivel L, Clap

1,2 RF zurück, LF zurück
3,4 RF zurück, LF neben RF stellen
5,6 Beide Fersen nach L, Beide Fussspitzen nach L
7,8 beide Fersen nach L, klatschen

17-24 Swivel R, Clap, Swivel L, Clap, Swivel R, Clap

1,2 Beide Fersen nach rechts, beide FSSp nach rechts
3,4 Beide Fersen nach rechts, klatschen
5,6 Beide Fersen nach links, klatschen
7,8 Beide Fersen nach rechts, klatschen

25-32 Twist (Down, Down, Up, Up). Heel Grind 1/4 L, Hold

1,2 Beide Fersen nach L und Knie biegen, beide Fersen nach R,
und Knie biegen
3,4 Beide Fersen nach L und Knie strecken, beide Fersen nach R,
und Knie strecken
5,6 RFF vor und darauf 1/4 links drehen
7,8 LF vor, warten



Smile and Dance

