

Dig Your Heels

(Seite 1 / 2)



Type: 52 Schläge, 4 Wände
Level: Phrased Intermediate
Choreographie: Maddison Glover
Musik: Here's To You & I by The McClymonts

Sequence: A, B, A, A, A, A, B, A, A, A, Tag, Tag+, A, A, Tag
(A 32 Schläge, B 20 Schläge, Tag 16 Schläge)

Part A:

**1-8 Kick R Fwd, Kick R Side, Sailor Step,
Kick L Fwd, Kick L Side, Coaster Step With ¼ Turn L**

1, 2 RF kickt nach vorne, RF kickt nach re
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF leicht nach li, RF leicht nach re
5, 6 LF kickt nach vorne, LF kickt nach nach li
7&8 LF zurück mit ¼-Linksdrehung, RF neben LF, LF Schritt nach vorn

9-16 Shuffle Fwd R+L, Rock Fwd Recover, Full Turn R

1&2 RF Schritt nach vorn, LF schliesst auf, RF Schritt nach vorn
3&4 LF Schritt nach vorn, RF schliesst auf, LF Schritt nach vorn
5, 6 RF Schritt nach vorn, Gew. LF
7, 8 ½ Rechtsdrehung u RF Schritt nach vorn, ½ Rechtsdrehung u LF Schritt zurück

17-24 ¼ Turn R With Chassé R, Cross, Back, Side Chassé L (10:30), Cross Side (12:00)

1&2 ¼ Rechtsdrehung u RF Schritt nach re, LF neben RF stellen, RF Schritt nach re
3, 4 LF kreuzt vorne RF, RF Schritt zurück
5&6 LF mit leichter Linksdrehung Schritt nach li, RF neben LF stellen, LF Schritt nach li (10:30)
7, 8 RF kreuzt vorne LF, leichte Rechtsdrehung und Gew. auf LF (12:00)

**25-32 Sailor Step, ¼ Turn L With Coaster Step,
Point R Fwd, ½ Turn L & Flick R, Walk Fwd R-L**

1&2 RF kreuzt hinten LF, LF leicht nach li, RF leicht nach re
3&4 ¼ Linksdrehung u LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF Schritt nach vorn
5, 6 RF nach vorne antippen, ½ Linksdrehung u RF nach hinten oben schnellen lassen
7, 8 2 Schritte vorwärts: RF-LF



Fortsetzung auf Seite 2

Dig Your Heels

(Seite 2 / 2)



Part B (2x jeweils auf 3:00 Uhr)

- 1-8 R Fwd, Sweep L, Cross, Side, Behind With Sweep, Behind, Side, Cross, Side Recover, Cross, ¼ Turn L, ¼ Turn L**
- 1, 2 RF Schritt nach vorn, LF im Bogen nach vorne und vor RF kreuzen,
&3 RF Schritt nach re, LF kreuzt hinter RF
4&5 RF im Bogen nach hinten und hinter LF kreuzen, LF Schritt nach li, RF kreuzt vor LF
6&7 LF nach li, Gew. RF, LF kreuzt vorne RF
8& ¼-Linksdrehung und RF Schritt rechts, ¼-Linksdrehung und LF Schritt links
- 9-16 R Fwd, Sweep L, Cross, Side, Behind With Sweep, Behind, Side, Cross, Side Recover, Cross, ¼ Turn L, ¼ Turn L**
- 1-8 Wiederhole Schrittfolge 1-8
- 17-20 Cross, Back, Side, Hop Fwd With Both Feet (weight I)**
- 1-4 RF kreuzt vorne LF, LF Schritt zurück, RF nach re neben LF stellen, mit beiden Füßen nach vorne hüpfen (Gewicht am Ende links)

Tag/Brücke:

- 1-8 R Heel - Hitch - Heel - Together, L Heel - Hitch - Heel - Together, Walk 4 Steps to The Left in Circle: R-L-R-L & Clap Hands**
- 1&2& RF Ferse nach vorne, RF Knie nach oben, RF Ferse nach vorne, RF neben LF stellen
3&4& LF Ferse nach vorne, LF Knie nach oben, LF Ferse nach vorne, LF neben RF stellen
5-8 4 Schritte mit ½-Linksdrehung: (RF-LF-RF-LF) u klatschen
- 9-16 Jazz Box Cross, Toe, Heel, Toe, Heel (Slightly Walking To The Side)**
- 1-4 RF kreuzt vor LF, LF Schritt zurück, RF Schritt Schritt nach re, LF kreuzt vor RF
5-8 RF Spitze neben LF auftippen, RF Ferse auftippen, RF Spitze neben LF auftippen, RF Ferse auftippen - (leicht nach re bewegend)

+ Nach dem ersten Tag kommt nochmals ein Tag mit zusätzlichen 4 Schlägen:

Wiederhole: Toe, Heel, Toe, Heel

- 1-4 RF Spitze neben LF auftippen, RF Ferse auftippen, RF Spitze neben LF auftippen, RF Ferse auftippen - (leicht nach re bewegend)



Smile and Dance

[Video 1](#)

