Dopamine (CBA 2022) (Seite 1 / 2)

Type: 64 Count, 2 Wall,
Level: Intermediate
Choreographie: Gary O'Reilly (01.2022)
Musik: Dopamine (feat. Eyelar) von Purple Disco Machine

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

1-9 Step, ½ Turn R, Back/Sit, Locking Shuffle Forward, Rock Step, Coaster Step

1	RF Schritt nach vorn	
2, 3	½ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach hinten /auf rechter Hüfte sitzen und linkes Knie nach vorn	6:00
4&5	LF Schritt nach vorn, RF hinter linken einkreuzen, LF Schritt nach vorn	
6, 7	RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF	
8&1	RF Schritt nach hinten, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach vorn	

10-16 Hold & Step, Touch, ½ Turn L, ½ Turn L, ¼ Turn L/Chassé L

2	Halten	
&3, 4	LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach vorn, LF neben rechtem auftippen	
5, 6	½ Drehung links und LF Schritt nach vorn, ½ Drehung links und RF Schritt nach hinten	
7&8	¼ Drehung links und LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach links	3:00

17-24 Rock Behind, Kick-Ball-Cross, Side, Hold & Side, Touch

1, 2	RF hinter linken kreuzen, Gewicht zurück auf LF
3&4	RF nach schräg rechts vorn kicken, RF an linken heransetzen, LF über rechten kreuzen
5, 6	RF Schritt nach rechts, Halten
&7, 8	LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach rechts, LF neben rechtem auftippen

25-32 ¼ Turn L, ¼ Turn L, Behind, ¼ Turn R, Step, Pivot ½ R, Tripple Full Turn R

1, 2	¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn, ¼ Drehung links und RF Schritt nach rechts	9:00
3, 4	LF hinter rechten kreuzen/in die Knie gehen, ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn	12:00
5, 6	LF Schritt nach vorn, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts)	6:00
7&8	½ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten, ½ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn	

Ende: Der Tanz endet hier in der 7. Runde - Richtung 6:00
½ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn 12:00

33-40 Step, 1/8 Turn R/Side Rock-Cross, Back, 1/8 Turn L/Side Rock, Sailor Step Turning ¼ L

1	RF Schritt nach vorn	
2&3	1/8 Drehung rechts und LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF über rechten kreuzen	7:30
4	RF Schritt nach hinten	
5, 6	1/8 Drehung links und LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF	6:00
7&8	LF hinter rechten kreuzen, ¼ Drehung links und RF an linken heransetzen, LF Schritt nach vorn	3:00

41-48 Step, ¼ Turn L, Side, Side, Side, ¼ Turn L, ¼ Turn L/Side Rock-Cross

1	RF Schritt nach vorn	
2	¼ Drehung links und LF Schritt nach links *(L Knie nach aussen rollen, nach links schauen)*	12:00
3	RF Schritt nach rechts *(R Knie nach aussen rollen, nach rechts schauen)*	
4	LF Schritt nach links *(L Knie nach aussen rollen, nach links schauen)*	
5	RF Schritt nach rechts *(R Knie nach aussen rollen, nach rechts schauen)*	
6	¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn	9:00
7&8	¼ Drehung links und RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF , RF über linken kreuzen	6:00

Fortsetzung auf Seite 2

Dopamine (CBA 2022)

49-56 Side Rock, Coaster Step, Rock Step, Tripple Full Turn

1, 2 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
3&4 LF Schritt nach hinten, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach vorn

Restart: in der 2. Runde - Richtung 12:00 - hier abbrechen und von vorn beginnen

5, 6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
7&8 ½ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn,
½ Drehung rechts und LF an rechten heransetzen, RF Schritt auf der Stelle

57-64 Press Forward with Hip Roll 2x, Back, Hold, Coaster Step, Together, (Step)

1, 2 LF Spitze vorn aufdrücken *(Hüfte im Gegenuhrzeigersinn nach vorn kreisen lassen)*
Gewicht zurück auf den RF *(Hüfte im Gegenuhrzeigersinn nach hinten kreisen lassen)*
3, 4 Wie 1-2
5, 6 LF Schritt nach hinten, Halten
7&8 RF Schritt nach hinten, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach vorn
&(1) LF an rechten heransetzen, (RF Schritt nach vorn)

Smile and Dance

Video 1