

# Hearts And Flowers



Type: 32 Counts, 4 Walls  
Level: Anfänger  
Choreograph: Adrian Churm  
Musik: Hearts & Flowers Dave Sheriff BPM : 120

## 1-8 Heel Digs, Coaster Step, Heel Digs, Coaster Step

1, 2 Rechte Ferse vorn 2x auftippen  
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF kleinen Schritt nach vorn  
5, 6 Linke Ferse vorn 2x auftippen  
7&8 LF Schritt zurück, RF neben LF stellen, LF kleinen Schritt nach vorn

## 9-16 Right Shuffle, Left Shuffle, Cross Rock, Shuffle ½ Turn Right

1&2 RF Schritt nach vorn, LF neben RF stellen, RF Schritt nach vorn  
3&4 LF Schritt nach vorn, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach vorn  
5, 6 RF vor LF kreuzen (LF etwas anheben) und Gewicht zurück auf LF  
7&8 ½ R-Drehung zurück (RF-LF-RF)

## 17-24 Left Shuffle ½ Turn Right, Coaster Step, Charleston Steps

1&2 ½ R-Drehung zurück (LF-RF-LF)  
3&4 RF Schritt zurück, LF neben RF stellen, RF kleinen Schritt nach vorn  
5, 6 LF Schritt nach vorn und RFSp vorn auftippen  
7, 8 RF Schritt zurück und LFSp hinten auftippen

## 25-32 Charleston Steps, Heel Toe Touches, ¼ Turn Left

1, 2 LF Schritt nach vorn und RFSp vorn auftippen  
3, 4 RF Schritt zurück und LFSp hinten auftippen  
5, 6 Linke Ferse vorn auftippen und LFSp hinten auftippen  
7, 8 LF Schritt ¼ L-Drehung und RF neben LF auftippen



## Smile and Dance

