

# Irish Stew



**Choreographie:** Lois Lightfoot

**Beschreibung:** 32 Count, 4 wall, beginner line dance

**Musik:** Irish Stew by Sham Rock

**BPM:** 126

## 1-8 Side Switches, Clap 2x, Heel Switches forward, Clap x2

- 1&2 RFSp rechts auftippen (3:00), RF an LF heran setzen, LFSp linkes auftippen (9:00)  
&3&4 LF an RF heran setzen, RFSp rechts auftippen (3:00), 2 mal Klatschen  
5&6 RFFe vorne auftippen (12:00), RF an LF heran setzen, LFFe vorne auftippen  
&7&8 LF an RF heran setzen, RFFe vorne auftippen, 2 mal klatschen

## 9-16 Shuffle forward R, Rock Step, Coaster Step, Step Turn 1/2 L

- 1&2 RF Schritt nach vorn (face 12:00), LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn  
3, 4 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF  
5&6 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn  
7, 8 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links herum (face 6:00)

## 17-24 Cross Rock R, Chasse R, Cross Rock L, Chasse L

- 1, 2 RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF  
3&4 RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach rechts (9:00)  
5, 6 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF  
7&8 LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach links (3:00)

## 25-32 Toe Touches, Sailor Step, Toe Touches, Sailor Step with 1/4 Turn L

- 1, 2 RFSp vorne auftippen (face 6:00), RFSp rechts auftippen (9:00)  
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts  
5, 6 LFSp vorne auftippen (face 6:00), LFSp rechts auftippen (3:00)  
7&8 LF hinter RF kreuzen, 1/4 Drehung links herum (face 3:00) und RF Schritt nach rechts, LF Schritt kleiner Schritt nach vorn



## Smile and Dance

