

Just A Phase



Type: 32 Counts, 2 Wall
 Level: Intermediate
 Choreographers: Fred Whitehouse & Maddison Glover
 Music: Just A Phase by Adam Craig (68 BPM)

1-8	Rock back, Recover, ¼ Turn R Back, ¼ Turn R Side / Sweep, Cross, Side, Behind / Sweep, Behind, Side, Step, ¼ Turn L Rock / Sway, Sway	
1, 2	⅛ Drehung links (10:30) und LF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf RF (12:00)	
&	¼ Drehung rechts und LF Schritt zurück	3:00
3	¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts und LF im Kreis nach vorn schwingen	6:00
4&	LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts	
5	LF hinter RF kreuzen und RF im Kreis nach hinten schwingen	
6&7	RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach vorn	
8	¼ Drehung links und Hüften nach links schwingen	3:00
	(Option: nach links [12:00] schauen)	
&	Hüften nach rechts schwingen (Option: nach rechts [6:00] schauen)	
9-16	¼ Turn L Step / Hitch, ½ Turn L Back, ½ Turn L Step, Rock fwd, Recover, ¼ Turn R Side, Weave R turning ¼ R, Side Rock, Recover, Cross, Side	
1	¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn und rechtes Knie nach rechts anheben	12:00
2&	½ Drehung links und RF Schritt zurück, ½ Drehung links und LF Schritt nach vorn	12:00
3&	RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF	
4	¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts (rechte Schulter nach hinten rollen)	3:00
5&	LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts	
6&	LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn	6:00
7&	LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF	
8&	LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts	

Restart: In der 4. Wand [Start 6:00 / face 12:00] hier abbrechen und von vorn beginnen

17-24	⅛ Turn L Back, Back, ⅛ Turn L Side, ⅛ Turn L Step, Step, ¼ Turn L Lunge R, ¼ Turn L Run L - R, Step / Sweep turning ⅛ L, Cross, Side	
1, 2	⅛ Drehung links und LF Schritt zurück, RF Schritt zurück	4:30
&	⅛ Drehung links und LF Schritt nach links	
3, 4	⅛ Drehung links und RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn	1:30
5	¼ Drehung links und RF Schritt nach rechts (dabei etwas ins Knie gehen)	10:30
6&	¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn, RF Schritt nach vorn	7:30
7	LF Schritt nach vorn und RF mit ⅛ Drehung links nach vorn schwingen	6:00
8&	RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links	
25-32	⅛ Turn R Rock back, ½ Turn L Back, Back / Hook, Lock Shuffle fwd, Step Turn ½ R, Rock fwd, Recover, ⅛ Turn L Side Rock, Recover	
1	⅛ Drehung rechts und RF Schritt zurück	7:30
	(im Refrain singt er "...look back and smile...": Schauge über die rechte Schulter nach hinten und lächle)	
2	Gewicht nach vorn auf LF	
&	½ Drehung links und RF Schritt zurück	1:30
3	LF Schritt zurück und rechtes Bein vor linkem Schienbein anheben	
4&5	RF Schritt nach vorn, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt nach vorn	
6&	LF Schritt nach vorn, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts)	7:30
7&	LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF	
8&	⅛ Drehung links und LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF	6:00



Smile and Dance

[Video 1](#)

