

# Lay Low



Type: 32 Counts, 4 Wall  
Level: Improver  
Choreographer: Darren Bailey  
Music: Lay Low by Josh Turner (109 BPM)

## 1-8 Side Rock R, Recover, Cross Shuffle, 1/4 Turn R Back L, 1/4 Turn R Side R, Cross Shuffle

1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF  
3&4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen  
5 1/4 Drehung rechts herum (face 3:00) und LF Schritt zurück  
6 1/4 Drehung rechts herum (face 6:00) und RF Schritt nach rechts  
7&8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## 9-16 Side R, Touch L, Kick-Ball-Cross, Side Rock L, Recover, Sailor Turn 1/2 L with Cross

1, 2 RF Schritt nach rechts, LFSp neben RF auf tippen  
3&4 LF nach diagonal links vorn kicken, LF an RF heran setzen, RF vor LF kreuzen  
5, 6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF  
7 LF hinter RF kreuzen  
& 1/4 Drehung links herum (face 3:00) und RF an LF heran setzen  
8 1/4 Drehung links herum und LF vor RF kreuzen (face 12:00)

**Restart: In der 4. Wand [Start/face 9:00] hier abbrechen und von vorn beginnen**

## 17-24 Side R, Lock L, Chassé R turning 1/4 R, Step Turn 1/2 R, Triple Turn 1/2 R

1 RF Schritt nach rechts  
2 LF hinter RF kreuzen, dabei R Knie nach vorn schnellen  
3& RF Schritt nach rechts, LF an RF heran setzen  
4 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn (3:00)  
5, 6 LF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung rechts herum (face 9:00)  
7 1/4 Drehung rechts herum (face 12:00) und LF Schritt nach links  
& RF an LF heran setzen  
8 1/4 Drehung rechts herum (face 3:00) und LF Schritt zurück

## 25-32 Back R/Knee Pop L, Back L/Knee Pop R, Coaster Step R, Cross Rock L, Recover, Scissor Step L

1 RF Schritt zurück, dabei L Knie nach vorn schnellen  
2 LF Schritt zurück, dabei R Knie nach vorn schnellen  
3&4 RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn  
5, 6 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF  
7&8 LF Schritt nach links, RF an LF heran setzen, LF vor RF kreuzen

**TAG/Brücke: Am Ende der 9. Wand [Start 9:00 / face 12:00]:**

### 1-4 Finger Snaps R

1-4 Mit der rechten Hand 4x seitlich, von oben nach unten, schnippen



## Smile and Dance

Quelle: [www.jolly-jumper.ch](http://www.jolly-jumper.ch) / Übersetzung: Gaby Herzog

