

Mountains To The Sea



Type: Linedance, 64 Counts, 2 Wall,
Level: Improver (WCF)
Choreographie: Maggie Gallagher (Nov. 2015)
Music: Mountains to the Sea by Mary Black feat. Imelda May (Amazon)
Intro: 8 count (4 secs)

1-8 Rocking Chair R, Rock Step Fwd. R, Back-Lock-Step R-L-R

1,2,3,4 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
5, 6 RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf LF
7&8 RF Schritt zurück, LF vor RF einkreuzen, RF Schritt zurück

9-16 Back Rock L, Rocking Chair L, Step-Lock-Step Fwrd L-R-L

1, 2 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
3,4,5,6 LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt nach vorne, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt nach vorne

Restart: In der 5. Wand hier abbrechen und den Tanz von vorne beginnen

12.00

17-24 Side Rock R, Cross Shuffle L, Side Rock L, Cross Shuffle R

1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF vor LF kreuzen, LF neben RF absetzen, RF vor LF kreuzen
5, 6 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF vor RF kreuzen, RF neben LF absetzen, LF vor RF Kreuzen

25-32 Side-Touch R-L, Side-Touch L-R, Heel & Heel & Heel R-L-R, Hold

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF neben RF auftippen
3, 4 LF Schritt nach links, RF neben LF auftippen
5& RF Ferse rechts vorne aufstellen, RF neben LF absetzen,
6& LF Ferse links vorne aufstellen, LF neben RF absetzen,
7, 8 RF Ferse rechts vorne aufstellen, warten

33-40 Side-Touch R-L, Side-Touch L-R, Heel & Heel & Heel R-L-R, Hold

1 - 8 Wiederhole Schrittfolge 25 - 32

41-48 Jazz Box ¼ Turn R 2x

1, 2 RF vor LF kreuzen, ¼ Rechtsdrehung und LF Schritt zurück
3, 4 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
5 - 8 Wiederhole 1 - 4

3:00

6:00

48-56 Weave R, Side Shuffle R, Back Rock L

1, 2 RF Schritt nach rechts, LF hinter RF kreuzen
3, 4 RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen
5&6 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
7, 8 LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf RF

57-64 Weave L, Side Shuffle L, Back Rock R

1, 2 LF Schritt nach rechts, RF hinter LF kreuzen
3, 4 LF Schritt nach rechts, RF vor LF kreuzen
5&6 LF Schritt nach rechts, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach rechts
7, 8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF



Smile and Dance

[Video 1](#)

[Video 2](#)

