My Heart, My Soul (I.C.E.)

Type	32 Count, 4 Wall
Level:	Low Intermediate
Choreographie:	Nina Skyrud & Rob Fowler (Sept. 2021)
Musik:	I Owe It All To You von Johnny Reid
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

1-8 Rock Forward & Rock Forward &, Step, ¼ Turn R/ Side Rock, Cross Shuffle

1, 2& RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF an linken heransetzen
3, 4& LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF, LF an rechten heransetzen

Restart: in der 4. Runde hier abbrechen und von vorn beginnen - 3:00

5, 6& RF Schritt nach vorn, ¼ Drehung rechts und LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF 3:00
7&8 LF über rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen

9-16 Syncopated Weave, Cross Rock, ¼ Turn, Step, ½ Chase Turn L, Full Turn L

1, 2& RF weiter Schritt nach rechts, LF hinter rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts
3, 4& LF über rechten kreuzen, Gewicht zurück auf RF
¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn 12:00
5, 6& RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn,
½ Drehung rechts auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts) 6:00)
7 LF Schritt nach vorn
8 ½ Drehung links herum und RF Schritt nach hinten
& ½ Drehung links herum und LF Schritt nach vorn
(8& Optional: RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn)

17-24 Step, Pivot ½ L, Dorothy Steps R + L, Cross, ¼ Turn R-Side

1, 2 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung links auf beiden Ballen (Gewicht am Ende links) 12:00
3, 4& RF Schritt nach schräg rechts vorn, LF hinter rechten einkreuzen,
RF Schritt nach schräg rechts vorn
5, 6& LF Schritt nach schräg links vorn, RF hinter linken einkreuzen
LF Schritt nach schräg links vorn
7, 8& RF über linken kreuzen, ¼ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten 3:00
RF Schritt nach rechts

Ende: Der Tanz endet nach '1-2'; zum Schluss auf
2 ¼ Drehung links und RF über linken kreuzen - 12:00

25-32 Rock, Recover, Triple Full Turn In Place *(Option: Coaster Step)*,
***¼ Turn Side-Behind-Cross, (Nightclub Basic),* Syncopated Weave ¼ Turn**

1, 2 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
3&4 3 Schritte auf der Stelle, dabei eine volle Umdrehung links ausführen (L - R - L)

Restart: In der 7. Runde Runde hier abbrechen und von vorn beginnen - 12:00

5, 6& ¼ Drehung links und RF weiter Schritt nach rechts,
LF leicht hinter rechten kreuzen, RF über linken kreuzen (Nightclub Basic) 12:00
7, 8& LF Schritt nach links, RF hinter linken kreuzen,
¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn 9:00

Smile and Dance

Video 1