

# No Bother

Line Dance, 32 Schläge, 4 Wände  
Polka



Choreographie:	Robbie McGowan Hickie	Schwierigkeitsgrad:	Mittel
Musik:	Don't Call Me	Künstler:	Heather Myles
CD:	In The Wind	BPM:	102

- 1-8 Crossing Heel Jacks & Cross, Skde Step Left, Right Sailor 1/2 Turn Right**  
1&2 RF vor LF kreuzen, LF nach links, rechte Ferse diagonal nach vorn  
&3 RF neben LF, LF vor RF kreuzen  
&4 RF nach rechts, linke Ferse diagonal nach vorn  
&5, 6 LF neben RF, RF vor LF kreuzen, LF nach links  
7&8 RF mit 1/4-Drehung rechts hinter LF kreuzen, LF neben RF, RF nach vorn
- 9-16 Left Lock Step Forward, Right Lock Step Forward, Forward Rock, Left Coaster Step**  
1&2 LF nach vorn, RF hinter LF kreuzen, LF nach vorn  
3&4 RF nach vorn, LF hinter RF kreuzen, RF nach vorn  
5, 6 LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF  
7&8 LF zurück, RF neben LF, LF nach vorn
- 17-24 Right Heel-Hitch-Heel, Behind & Cross, Left Heel-Hitch-Heel, Behind & Step Forward**  
1&2 Rechte Ferse diagonal nach vorn, rechten Knie heben, rechte Ferse diagonal nach vorn  
3&4 RF hinter LF kreuzen, LF nach links, RF vor LF kreuzen  
5&6 Linke Ferse diagonal nach vorn, linkes Knie heben, linke Ferse diagonal nach vorn  
7&8 LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF nach vorn
- 25-32 Heel Switches & Right Shuffle Forward, Forward Rock, Left Shuffle 1/2 Turn Left**  
1& Rechte Ferse nach vorn, RF neben LF  
2& Linke Ferse nach vorn, LF neben RF  
3&4 RF nach vorn, LF nachziehen, RF nach vorn  
5, 6 LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF  
7&8 Wechselschritt mit 1/2-Drehung links mit LF, RF, LF  
**von vorn beginnen**



## Smile and Dance

