

Pride In Me (Seite 1 / 2)



Type: 64 Count, 2 Wall
 Level: Intermediate
 Choreographie: Kate Sala & Craig Bennett
 Musik: Pride von Leanne Mitchell

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

- 1-8 Walk R + L, Mambo Step, Back L + R, Sailor ¼ Turn L With Cross**
- 1, 2 2 Schritte nach vorn (R - L)
 3&4 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach hinten
 5, 6 2 Schritte nach hinten (L - R)
 7&8 LF hinter rechten kreuzen, ¼ Drehung links und RF an linken heransetzen, 9:00
 LF über rechten kreuzen
- 9-16 Side Rock, Sailor Step ¾ Turn Right, Step Pivot ½ Turn Right, Heel Switches L + R**
- 1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
 3&4 ¼ Drehung rechts und RF hinter linken kreuzen, ¼ Drehung rechts und RF Schritt an Ort 6:00
 ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn 12:00
 5, 6 LF Schritt nach vorn, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts)
 7&8 LF Ferse vorn auftippen, LF an rechten heransetzen, RF Ferse vorn auftippen
- 17-24 Ball-Cross, Side Switches R + L, Kick & Rock Step, Coaster Step**
- &1 RF auf Fussballen aufsetzen, LF über rechten kreuzen
 2&3 RF Spitze rechts auftippen, RF an linken heransetzen, LF Spitze links auftippen
 4& LF nach vorn kicken, LF an rechten heransetzen
 5, 6 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
 7&8 RF Schritt nach hinten, LF an rechten heransetzen, RF kleinen Schritt nach vorn
- 25-32 Step, Swivel ½ Turn R, Swivel ½ Turn L, Turn ¼ L Stepping Right, Sailor Steps L + R**
- 1, 2 LF Schritt nach vorn, Fersen anheben und ½ Drehung rechts auf beiden Ballen 6:00
 3, 4 Fersen anheben und ½ Drehung links auf beiden Ballen (Gewicht am Ende links) 12:00
 ¼ Drehung links und RF Schritt nach rechts 9:00
 5&6 LF hinter rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
 7&8 RF hinter linken kreuzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF
- 33-40 Hold, Together, Chassé R, Together, Cross, ¼ Turn R, ¼ Turn R Chassé R**
- 1& Halten, LF an rechten heransetzen
 2&3 RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach rechts
 4 LF an rechten heransetzen
- Restart: In der 2. Runde - Richtung 3:00 - hier abbrechen und von vorn beginnen**
- 5, 6 RF über linken kreuzen, ¼ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten 12:00
 7&8 ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts 3:00
 LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach rechts
- 41-48 Cross Rock, Side, Drag, Ball Cross, Turn ¼ L /Back R+ L, ¼ Turn R & Side Touch, ¼ Turn L Step**
- 1&2 LF über rechten kreuzen, Gewicht zurück auf RF, LF grosser Schritt nach links
 3&4 RF an linken heranziehen, RF neben linken absetzen, LF über rechten kreuzen
 5, 6 ¼ Drehung links und 2 Schritte nach hinten (R - L) 12:00
 &7 ¼ Drehung rechts und RF Schritt an Ort, LF Spitze links auftippen,
 8 ¼ Drehung links und LF Schritt nach vorne

Pride In Me (Seite 2 / 2)



49-56 Step, Pivot ½ Turn L, Cross Rock-Side, Back Rock-Side, Cross, Unwind ½ Turn L

| | | |
|------|---|-------|
| 1, 2 | RF Schritt nach vorn, ½ Drehung links auf beiden Ballen (Gewicht am Ende links) | 6:00 |
| 3&4 | RF über linken kreuzen, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt nach rechts | |
| 5&6 | LF hinter rechten kreuzen, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt nach links | |
| 7, 8 | RF über linken kreuzen, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen (Gewicht am Ende links) | 12:00 |

57-64 Step, ½ Turn R, Coaster Step, Step, ½ Turn L, Shuffle ½ Turn L

| | | |
|------|--|-------|
| 1, 2 | RF Schritt nach vorn, ½ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten | 6:00 |
| 3&4 | RF Schritt nach hinten, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach vorn | |
| 5, 6 | LF Schritt nach vorn, ½ Drehung links und RF Schritt nach hinten | 12:00 |
| 7&8 | ¼ Drehung links und LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen, ¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn | 6:00 |



Smile and Dance

[Video 1](#)

