Rockland

Type:	32 Count, 4 Wall
Level:	Beginner
Choreographie:	Adriano Castagnoli
Musik:	Trouble von Sam Outlaw

Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

1-8 Step, Touch Behind, Back, Kick, Shuffle Back, Rock Back

1, 2	RF Schritt nach vorn, LF Spitze hinter RF auftippen	
3, 4	LF Schritt nach hinten, RF nach vorn kicken	
5&6	RF Schritt nach hinten, LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach hinten	
7, 8	LF Schritt nach hinten und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF	

9-16 Step, Pivot ½ R 2x, Vine L With Stomp up

1	LF Schritt nach vorn	
2	½ Drehung rechts auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts)	6:00
3, 4	Wie 1-2	12:00
5, 6	LF Schritt nach links, RF hinter linken kreuzen	
7, 8	LF Schritt nach links, RF neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)	

17-24 Kick-Ball-Cross, Side, Stomp up, Kick-Ball-Cross, Point, ¼ Turn L

1&2	RF nach schräg rechts vorn kicken, RF an linken heransetzen, LF über rechten kreuzen	
3, 4	RF Schritt nach rechts, LF neben rechtem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)	
5&6	LF nach schräg links vorn kicken, LF an rechten heransetzen, RF über linken kreuzen	
7, 8	LF Spitze links auftippen, ¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn	9:00

25-32 Step, Pivot ½ L, Toe Strut Forward, Kick-Hook-Kick, Coaster Step

1	RF Schritt nach vorn	
2	½ Drehung links auf beiden Ballen (Gewicht am Ende links)	3:00
3, 4	RF Spitze vorne aufsetzen, RF Ferse absenken	
5&6	LF nach vorn kicken, LF vor rechtem Schienbein kreuzen, LF nach vorn kicken	
7&8	LF Schritt nach hinten, RF an linken heransetzen, LF kleinen Schritt nach vorn	

Smile and Dance

Video 1 Video 2