Second Hand Heart

(Seite 1 / 2)

Type: 64 Counts, 4 Wall
Level: Intermediate
Choreographer: Maggie Gallagher
Music: "Second Hand Heart"

by Ben Haenow feat. Kelly Clarkson (120 BPM)



1-9	Touch R & Cross L, Side R, Sailor Turn 1/4 L, Step fwrd. R, 1/2 Turn R Back L, Triple Turn 1/2 R	
1&	RFSp neben LF auftippen, RF auf Ballen an LF heran setzen	
2	LF vor RF kreuzen	
3 4&5	RF Schritt nach rechts LF hinter RF kreuzen, 1/4 Drehung links herum und RF an LF heransetzen,	9:00
400	LF Schritt nach vorn	9.00
6	RF Schritt nach vorn	
7	1/2 Drehung rechts herum und LF Schritt zurück	3:00
88	1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach rechts	6:00
1	LF an RF heran setzen, 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn	9:00
10-16	Rock fwrd. L, Recover, Triple Turn 1/2 L, 1/4 Turn L Side R, Sailor Step L	
2-3	LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF	
4&5	1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen,	6:00
	1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn	3:00
6	1/4 Drehung links herum und RF langer Schritt nach rechts	12:00
7&8	LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links	

Restart: In der 2. Wand [Start/face 3:00] hier abbrechen und von vorn beginnen

17-24 Cross Rock R, Recover, Triple Full Turn R In Place, Rock fwrd. L, Recover, Jump Back/Out L, Jump Back/Out R, Back L

1, 2	RF vor LF kreuzen, Gewicht zurück auf LF	
3&	1/2 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn, LF an RF heran setzen	6:00
4	1/2 Drehung rechts herum und RF Schritt nach vorn	12:00
5, 6	LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF	

&7 LF kleiner Sprung diagonal links zurück, RF kleiner Sprung diagonal rechts zurück

8 LF Schritt zurück

25-32 Rock back R, Recover, Kick-Ball-Change, Dorothy Steps R + L

1, 2	RF Schritt zurück, Gewicht nach vorn auf LF
3&4	RF nach vorn kicken, RF auf Ballen an LF heran setzen, LF Schritt an Ort
5,6&	RF Schritt diagonal rechts vor, LF hinter RF einkreuzen, RF Schritt diagonal rechts vor
7,8&	LF Schritt diagonal links vor, RF hinter LF einkreuzen, LF Schritt diagonal links vor



Second Hand Heart (Seite 2 / 2)



33-40	Cross L, 1/4 Turn L Back R, Triple Turn 1/2 L	
1, 2 &3,4 5, 6 7&8	RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück LF RF an LF heran setzen, LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF LF vor RF kreuzen, 1/4 Drehung links herum und RF Schritt zurück 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach links, RF an LF heransetzen, 1/4 Drehung links herum und LF Schritt nach vorn	9:00 6:00 3:00
41-48	Walk R, Walk L, Anchor Step, Back L, Back R, Coaster Step L	
1, 2 3&4 5, 6	RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn RF hinter LF stellen, LF Schritt an Ort, RF Schritt an Ort LF Schritt zurück, RF Schritt zurück	
7&8	LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn	
49-56	Rock fwrd. R, Recover, Back R, Toe Touch fwrd. L, Hip Bumps & Rock fwrd. R, Recover & Point L & Point R	
1, 2 &3	RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF RF Schritt zurück, LFSp vorn auftippen	
&4	Hüften nach vorn schwingen, Hüften nach hinten schwingen	
&5,6 &7	LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF RF an LF heran setzen, LFSp links auftippen	
&8	LF an RF heran setzen, RFSp rechts auftippen	
57-64	Sailor Step R, Behind-Side-Cross, Jump Out R + L, Back R, Coaster Step L	
1&2	RF hinter LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt nach rechts	
_	: Der Tanz endet hier in der 8. Wand [Start 6:00, face 9:00]; • Counts 1&2 durch einen Sailor Turn 1/4 R [face 12:00]	
3&4	LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen	
&	RF keiner Sprung diagonal links vor	4:30
5 6	LF kleiner Sprung diagonal links vor RF Schritt zurück	4:30 4:30
7&8	LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt nach vorn	3:00



Smile and Dance Video 1

