

Slow Motion



Type: 32 Count / 4 Wall
Level: Improver
Choreographer: Grace David (KOR), Roy Verdonk (NL) & Jef Camps (BEL)
March 2025
Music: Slow Motion - Marshmello & Jonas Brothers Intro: 16 counts
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen

1-8 Step, Point, Sailor 1/2 Turn, Walk L + R, Anchor Step

1, 2 LF Schritt nach vorn, RF Spitze rechts auftippen
3&4 RF hinter linken kreuzen, 1/2 Drehung rechts und LF an rechten heransetzen, 6:00
RF Schritt nach vorn
5, 6 2 Schritte nach vorn (L - R)
7&8 LF hinter rechten einkreuzen, RF Schritt auf der Stelle, LF kleinen Schritt nach hinten

9-16 Back Rock, Step, Pivot 1/2 Turn L, 1/4 Turn L Large Side, Drag, Behind-Side-Cross

1, 2 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF
3, 4 RF Schritt nach vorn, 1/2 Drehung links auf beiden Ballen (Gewicht am Ende links) 12:00
5, 6 1/4 Drehung links und RF grossen Schritt nach rechts, LF an rechten heranziehen 9:00
7&8 LF hinter rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen

Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen
auf 1 Schnippen und auf 2 von vorn beginnen

17-24 Side Rock, Cross Shuffle, 1/4 Back, Side, Cross Shuffle

1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF
3&4 RF über linken kreuzen, LF Schritt nach links, RF über linken kreuzen
5, 6 1/4 Drehung rechts und LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach rechts 12:00
7&8 LF über rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen

25-32 Side, Hold, Ball, Side Rock 1/4 Turn R, Step-Lock-Step, Prissy Walks

1, 2 RF Schritt nach rechts, Halten
&3, 4 LF an rechten heransetzen, LF Schritt nach links,
1/4 Drehung links und Gewicht zurück auf RF 9:00
5&6 RF Schritt nach vorn, LF hinter rechten einkreuzen, RF Schritt nach vorn
7, 8 2 Schritte nach vorn jeweils etwas überkreuzen (L - R)



Smile and Dance

[Video 1](#)

