



Take a Look at Yourself

Type / Level: 48 Count, 2 Wall
 Level: Intermediate
 Choreographie: Simon Ward & Jo Thompson Szymanski
 Musik: Before You Accuse Me von Eric Burdon

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen in Richtung 10:30

1-8	Diag. Kick-Ball-Step, Sailor ¼ Turn R, Step, ½ Turn L, Coaster Step	
1&2	RF nach etwas schräg links vorn kicken, RF Schritt nach rechts, LF Schritt nach links	10:30
3&4	1/8 Drehung rechts und RF hinter linken kreuzen, ¼ Drehung rechts und LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach vorn	3:00
5, 6	LF Schritt nach vorn, ½ Drehung links und RF Schritt nach hinten	9:00
7&8	LF Schritt nach hinten, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach vorn	
9-16	Walk R + L, Ball Cross, Step, ¼ Turn R/Hitch, Syncopated Weave R	
1, 2	2 Schritte nach vorn (R - L)	
&3, 4	1/8 Drehung links und RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen, 1/8 Drehung rechts und RF Schritt nach vorn	
5, 6	Linkes Knie anheben in eine ¼ Drehung rechts, LF über rechten kreuzen	12:00
&7	RF Schritt nach rechts, LF hinter rechten kreuzen	
&8	RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen	
17-24	Side Rock R, & Side Rock L & Rock Step, Back-Touch-Back-Touch	
1, 2&	RF Schritt nach rechts (Hüften nach rechts schwingen und LF Spitze etwas anheben), Gewicht zurück auf LF, RF an linken heransetzen	
3, 4&	LF Schritt nach links (Hüften nach links schwingen und RF Spitze etwas anheben), Gewicht zurück auf RF, LF an rechten heransetzen	
5, 6	RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF	
&7	RF Schritt nach hinten, LF neben rechtem auftippen	
&8	LF Schritt nach hinten, RF neben linkem auftippen	
25-32	¼ Turn R, Point, Rolling Vine L, Vaudeville, Cross Shuffle	
&	¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts	
1	LF Spitze links auftippen (Oberkörper nach rechts drehen)	
2	¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn	
3, 4	½ Drehung links und RF Schritt nach hinten, ¼ Drehung links und LF Schritt nach links	3:00
5&	RF über linken kreuzen, LF Schritt nach links	
6&	RF Ferse schräg rechts vorn auftippen, RF an linken heransetzen	
7&8	LF über rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen	
33-40	Side-Behind, Hold, Side-Behind, Hold, Side-Together, Cross, ¼ Turn R, 3/8 Turn R	
&1, 2	RF Schritt nach rechts, LF hinter rechten kreuzen, Halten	
&3, 4	RF Schritt nach rechts, LF über rechten kreuzen, Halten	
&5, 6	RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen, RF über linken kreuzen	
7, 8	¼ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten, 3/8 Drehung rechts und RF Schritt nach vorn	10:30
41-48	Diag. Rock Step, Back L + R, Coaster Step, ¼ Turn L, ¼ Turn L/Drag Together	
1, 2	LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF (mit Körperrolle oder Hüftschwung)	
3, 4	2 Schritte nach hinten L - R dabei jeweils die vordere Fussspitze nach aussen drehen	
5&6	LF Schritt nach hinten, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach vorn	
7, 8	¼ Drehung links und RF grosser Schritt nach rechts, LF an rechten heranziehen in eine ¼ Drehung links und LF an rechten heransetzen	4:30