

# To Hell And Back



Type: 32 Counts, 2 Wall Line Dance  
Level: Beginner  
Music: "If You're Going Through Hell"  
by Rodney Atkins (116 BPM)  
Choreographers: Rob Fowler & Kate Sala

## 1-8 Side Rock R, Cross Shuffle, Side L, 1/4 Turn R, Cross Shuffle

1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF  
3&4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen  
5, 6 LF Schritt nach links, 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach rechts  
(face 3:00)  
7&8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## 9-16 Side Rock R, Cross Shuffle, Side L, 1/4 Turn R, Cross Shuffle

1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF  
3&4 RF vor LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF vor LF kreuzen  
5, 6 LF Schritt nach links, 1/4 Drehung rechts herum und RF Schritt nach rechts  
(face 6:00)  
7&8 LF vor RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor RF kreuzen

## 17-24 Touch R & Heel fwd. L & Kick R, Coaster Step, Step L, Touch, Step back R

1&2 RFSp rechts auftippen, RF an LF heran setzen, LFFe vorne auftippen  
&3 LF an RF heran setzen, RF nach vorne kicken  
4&5 RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn  
6,7,8 LF Schritt nach vorn, RFSp neben LF auftippen, RF Schritt zurück

## 25-32 Shuffle back L, Coaster Step, Walk L, Clap, Walk R, Clap, Side Rock L, Cross

1&2 LF Schritt zurück, RF an LF heran setzen, LF Schritt zurück  
3&4 RF Schritt zurück, LF an RF heran setzen, RF Schritt nach vorn  
5&6& LF Schritt nach vorn, Klatschen, RF Schritt nach vorn, Klatschen  
7&8 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF, LF vor RF kreuzen



## Smile and Dance

Quelle: [www.jolly-jumper.ch](http://www.jolly-jumper.ch) / Übersetzung: Gaby Herzog

