Vaiven

Type / Level: 64 Count, 4 Wall / Intermediate/Advanced
Choreographie: Rob Fowler
Musik: Vaivén von Chayanne

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 56 Taktschlägen (ca. 28 Sekunden)

1-8 Side, Hold, Cross Rock, ¼ Turn L, Hold, Step, ¾ Turn L

1, 2	RF Schritt nach rechts, Halten	
3, 4	LF über rechten kreuzen und RF etwas anheben, Gewicht zurück auf RF	
5, 6	¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn, Halten	9:00
7,8	RF Schritt nach vorn, ¾ Drehung links auf beiden Ballen (Gewicht am Ende links)	12:00

9-16 Side, Hold, Slow Coaster Step, Touch, Back, Together

1, 2	RF Schritt nach rechts, Halten	
3, 4	LF Schritt nach hinten, RF an linken heransetzen	
5, 6	LF Schritt nach vorn, RF hinter linkem auftippen	
7, 8	RF Schritt nach hinten, LF an rechten heransetzen	

17-24 Step, ¼ Turn R/Sweep, Cross, Side, Behind, Sweep, Behind, Side

1, 2	RF Schritt nach vorn, ¼ Drehung rechts und LF im Kreis nach vorn schwingen	3:00
3, 4	LF über rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts	
5, 6	LF hinter rechten kreuzen, RF im Kreis nach hinten schwingen	
7, 8	RF hinter linken kreuzen, LF Schritt nach links	

25-32 Slow Cross Shuffle, ¼ Turn R/Sweep, Step, Full Monterey Turn R With Sweep

1, 2	RF über linken kreuzen, LF Schritt nach links	
3, 4	RF über linken kreuzen, ¼ Drehung rechts und LF im Kreis nach vorn schwingen	6:00
5, 6	LF Schritt nach vorn, RF Spitze rechts auftippen	
7, 8	Volle Umdrehung rechts und RF an linken heransetzen, LF im Kreis vor rechten schwingen	

33-40 Step, Hitch, Jazz Box, Hold, Cross, ¼ Turn L

1, 2	LF Schritt nach vorn, RF Knie anheben	
3, 4	RF über linken kreuzen, LF Schritt nach hinten	
5, 6	RF Schritt nach rechts, Halten	
7, 8	LF über rechten kreuzen, ¼ Drehung links und RF Schritt nach hinten	3:00

41-48 ¼ Turn L, Hold, Rocking Chair, Step, Pivot ½ Turn L

1, 2	¼ Drehung links und LF Schritt nach links, Halten	12:00
3, 4	RF Schritt nach vorn uns LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF	
5, 6	RF Schritt nach hinten und LFetwas anheben, Gewicht zurück auf LF	
7, 8	RF Schritt nach vorn, ½ Drehung links auf beiden Ballen (Gewicht am Ende links)	6:00

49-56 ½ Turn L, Hold, Slow Coaster Step, Step, ¼ Twist Turn & Return

1, 2	½ Drehung links und RF Schritt nach hinten, Halten	12:00
3, 4	Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen	
5, 6	Schritt nach vorn mit links - Schritt nach vorn mit rechts	
7	Beide Fersen nach rechts drehen und dabei ¼ Drehung links ausführen	
8	Beide Fersen nach links drehen und dabei ¼ Drehung rechts ausführen (Gew. am Ende R)	

57-64 Step, Touch Behind, Back, Together, Rock Forward, ½ Turn R, ½ Turn R, (¼ Turn R)

1, 2	LF Schritt nach vorn, RF Spitze hinter LF auftippen	
3, 4	RF Schritt nach hinten, LF an rechten heransetzen	
5, 6	RF Schritt nach vorn und LF etwas anheben, Gewicht zurück auf LF	
7, 8	½ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn, ½ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten	
(1)	¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts	3:00

Smile and Dance

Video 1