

# Power Over Me



Type / Level: 48 Count, 2 Wall / Intermediate  
 Choreographie: Roy Verdonk, Annette Rosendahl Dam & Jef Camps  
 Musik: Power Over Me von Dermot Kennedy

Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen; Einzählen: 1-2-3-4-5-6; 1-2-3-4-5-6; 5-6-7-8

## 1-8 Side, Behind, Side, Vaudeville, & Heel Grind, Behind-Side-Cross

1, 2& RF Schritt nach rechts, LF hinter rechten kreuzen, RF Schritt nach rechts  
 3& LF über rechten kreuzen, RF kleinen Schritt nach rechts  
 4& LF Ferse schräg links vorn auftippen, LF an rechten heransetzen  
 5 RF über linken kreuzen (nur Ferse aufsetzen und Fussspitze zeigt nach links)  
 6 LF Schritt nach links (Fussspitze mitdrehen)  
 7&8 RF hinter linken kreuzen, LF Schritt nach links, RF über linken kreuzen

## 9-16 Chassé L, Shuffle ½ Turn R, Back ½ Turn R, Sweep, Sailor 1/8 Turn R

1&2 LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen, LF Schritt nach links  
 3&4 ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen,  
 ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn 6:00  
 5, 6 ½ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten, RF im Kreis nach hinten schwingen 12:00  
 7&8 RF hinter linken kreuzen, LF Schritt nach links,  
 1/8 Drehung rechts und RF Schritt nach vorn 1:30

## 17-24 Ball, Rock Fwd, Coaster Step, Step Fwd, Sweep, 1/8 Turn R / Cross Samba

&1, 2 LF an rechten heransetzen, RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF  
 3&4 RF Schritt nach hinten, LF an rechten heransetzen, RF kleinen Schritt nach vorn  
 5, 6 LF Schritt nach vorn, RF im Kreis nach vorn schwingen  
 7&8 1/8 Drehung rechts und RF über linken kreuzen, 3:00  
 LF Schritt nach links, Gewicht zurück auf RF

## 25-32 Kick, Cross, Touch, Ball, Heel, Ball, Touch, Step, ½ Pivot L, Step-Lock-Step

1& LF nach schräg rechts vorn kicken, LF über rechten kreuzen  
 2& RF Spitze hinter LF auftippen, RF Schritt nach hinten  
 3&4 LF Ferse vorn auftippen, LF an rechten heransetzen, RF neben linkem auftippen  
 5-6 RF Schritt nach vorn, ½ Drehung links auf beiden Ballen (Gewicht am Ende links) 9:00  
 7&8 RF Schritt nach vorn, LF hinter rechten einkreuzen, RF Schritt nach vorn

**Tag/Restart: In der 6. Runde - Richtung 3 Uhr  
 nach '5-6' abbrechen, die Brücke tanzen und dann von vorn beginnen**

## 33-40 Prissy Walk With Sweep L + R, Cross, ¼ Turn L, Shuffle Back Turning ½ L

1, 2 LF über rechten kreuzen, RF im Kreis nach vorn schwingen  
 3, 4 RF über linken kreuzen, LF im Kreis nach vorn schwingen  
 5, 6 LF über rechten kreuzen, ¼ Drehung links und RF Schritt nach hinten 6:00  
 7&8 ¼ Drehung links und LF Schritt nach links, RF an linken heransetzen,  
 ¼ Drehung links und LF Schritt nach vorn 12:00

## 41-48 Rock Forward, Shuffle Turn ½ R, Rock Forward, Coaster Cross

1, 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF  
 3&4 ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach rechts, LF an rechten heransetzen,  
 ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn 6:00  
 5, 6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF  
 7&8 LF Schritt nach hinten, RF an linken heransetzen, LF über rechten kreuzen

## Tag/Brücke: ¼ Turn L, Hold, Hand Movements

7, 8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Halten 12:00  
 1 - 4 Hände in einem Halbkreis vor der Brust (gekreuzt) nach unten über die Seiten nach oben führen



# Smile and Dance

[Video1](#)

