Telling On My Heart

Type:	32 Count, 2 Walls
Level:	Intermediate
Choreographie:	Ria Vos (07.2023)
Musik:	Telling on My Heart von Casey Donahew
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 24 Taktschlägen

1-9	**Step, Step, Pivot ½ R, Step, ½ Turn L, ½ Turn L, ¼ Turn L/Sway R + L, Scissor Step-Side**	
1, 2&	RF Schritt nach vorn, LF Schritt nach vorn,	
	½ Drehung rechts auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts)	6:00
3, 4&	LF Schritt nach vorn, ½ Drehung links und RF Schritt nach hinten,	
	½ Drehung links und LF Schritt nach vorn	
5, 6	¼ Drehung links und RF Schritt nach rechts/Hüften nach rechts schwingen,	3:00
	Hüften nach links schwingen	
7&8	RF Schritt nach recht, LF an rechten heransetzen, RF über linken kreuzen,	
&1	LF Schritt nach links, RF mit 1/8 Drehung nach rechts hinten	4.30

10-17	**Back, Touch Cross, Step-Sweep, Cross, Side, Behind-Sweep,**	
	Back-Sweep, Behind, ¼ Turn R, Chase Full Turn R with Sweep	
2&	LF Schritt nach hinten, RF Spitze gekreuzt über LF auftippen	
Restart:	**Hier in der 5. Wand 1/8 Drehung rechts und von vorn beginnen**	**6:00**
3 4&	RF Schritt nach vorn und LF im Halbkreis nach vorne schwingen	
	1/8 Drehung rechts und LF über rechtem kreuzen, RF nach rechts	6:00
5	LF hinter rechten kreuzen und RF im Halbkreis nach hinten schwingen	
6	RF hinter rechten kreuzen und LF im Halbkreis nach hinten schwingen	
7&	LF hinter RF kreuzen, ¼ Drehung rechts und RF Schritt nach vorn	9:00
8&	LF Schritt nach vorn, ½ Drehung rechts auf beiden Ballen (Gewicht am Ende rechts)	3:00
1	½ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten und RF nach hinten schwingen	9:00

18-24	**Back-Lock-Back-Sweep, Back-Lock-Back-Sweep,**	
	Back Rock, ½ Turn L Back, ¼ Turn L Side, Cross	
2&	RF hinten absetzen, LF über RF kreuzen	
3	RF Schritt nach hinten und LF im Halbkreis nach hinten schwingen	
4&	LF hinten absetzen, RF über LF kreuzen	
5	LF Schritt nach hinten und RF im Halbkreis nach hinten schwingen	
6, 7	RF hinten absetzen (Prep. for Turn /Körper nach rechts drehen), Gewicht zurück auf LF	
&	½ Drehung rechts und LF Schritt nach hinten,	3:00
8	¼ Drehung links und LF Schritt nach links	12:00
&	RF über LF kreuzen	

Option für Counts &8&: 1¾ Drehung nach links

25-32	**NC Basic L, Side, Behind-Side-Cross Sweep,**	
	Cross, Touch Behind, Back-Sweep into Sailor ½ Turn R	
1, 2&	LF grossen Schritt nach links, RF hinter linken absetzen, LF über rechten kreuzen	
3	RF Schritt nach rechts	
4&	LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts,	
5	LF über rechten kreuzen und RF im Halbkreis nach vorne schwingen	
6&	RF über linken kreuzen, LF Spitze hinter RF auftippen,	
7	LF Schritt nach hinten und RF im Halbkreis nach hinten schwingen	
8	¼ Drehung rechts und RF hinter linken kreuzen	
&1	¼ Drehung rechts und LF neben rechten absetzen, (1 RF Schritt nach vorn)	6:00

Smile and Dance

Video 1